|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動內容** | **學習領域** |
| 08：00~08：40 | 寶貝入園/生活自理(物品歸位)  自由探索時間 | 身體動作與健康/情緒 |
| 08：40~09：15 | 出汗性大肌肉活動 | 身體動作與健康/情緒/社會 |
| 09：20~09：30 | 快樂點心時間 | 身體動作與健康/情緒/社會 |
| 09：30~09：40 | 收拾整理 |
| 09：40~11：20 | 學習區探索  （引導討論與計畫→操作→回顧分享）  （創作、語文、益智、扮演、玩具積木區）  (主題延展、回饋分享、發表時間) | 身體動作與健康/語文/認知  /社會/情緒  /美感 |
| 11：30~12：00 | 活力午餐 | 身體動作與健康/情緒/社會 |
| 12：00~12：30 | 餐後整理與潔牙  午餐後靜態活動 |
| 12：30~14：00 | 甜蜜午睡～進入夢鄉（午休時間） | 身體動作與健康/情緒/社會 |
| 14：00~14：20 | 寢具收拾、起床梳洗與服裝儀容整理 |
| 14：30~14：50 | 點心時間／音樂聆聽與欣賞 | 身體動作與健康/情緒/  社會/美感 |
| 15：10~15：40 | 小組活動／閱讀饗宴／安全教育／收拾整理 | 身體動作與健康/語文/認知/情緒/社會/美感 |
| 15：40~16：00 | 收拾與愛的叮嚀～快快樂樂放學  迎接爸爸媽媽到園 | 身體動作與健康/情緒/社會 |

**新北市私立雙成幼兒園113學年度作息時間表**

**中班**

注意事項：

1. 請在早上8:30以前入園以方便課程活動,敬請配合。

2. 放學時間為16:00，超過17:00將收取逾時費。

3. 請假需事先以電話告知，以確切掌握幼兒行蹤。雙成電話22535056，

4. 棉被與盥洗用具每二週清洗一次，請家長配合清洗或更換