|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 新北市私立恆育幼兒園113學年度第二學期餐點調配表 (113年8月至114年1月) | | | | | | | |
| **週次** | **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | １.左列餐點內容，必要時將依幼兒喜好及氣候時令變化隨機調整。  ２.幼兒若對某類食物會過敏，請事先告知老師，謝謝。  ３.餐點表中部份冷、熱飲及涼品甜點，將依氣候變化調節。  ４.本園餐點食材均向固定廠商採購，肉品一律採用國產豬肉並禁用輻食。 |
| **１**  **５**  **９**  **13**  **17**  **21**  **25** | **早點** | **餛飩湯** | **豆漿玉兔包** | **香滷茶葉蛋** | **雞絲湯麵** | **蔬菜肉羹湯** |
| **午**  **餐** | **白米飯**  **大黃瓜炒雞絲**  **豬肉紅燒馬鈐薯**  **炒青菜**  **小魚豆腐味熷湯 水果** | **什錦媽媽麵**  **(雞蛋,魚片,魚板,**  **青菜杏鮑菇)**  **水果** | **五穀米飯**  **彩椒四季豆炒雞丁**  **青菜**  **蘿蔔大骨湯水果** | **白米飯**  **炸排骨肉片**  **竹筍燒肉**  **青菜 水果**  **竹筍大骨湯** | **火腿蛋炒飯**  **蝦仁火腿胡蘿蔔,洋蔥,雞蛋,青豆,)**  **大骨玉米湯**  **水果** |
| **午點** | **芋頭西米露** | **檸檬愛玉** | **牛奶沙琪瑪** | **紅豆湯** | **冬瓜茶卡里卡里** |
| **２**  **６**  **10**  **14**  **18**  **22**  **26** | **早點** | **時蔬湯餃** | **米漿 銀絲卷** | **香菇蒸蛋** | 絲瓜小魚羹 | **香芹魚丸湯** |
| **午**  **餐** | **五穀米飯**  **魚片燒豆腐**  **炒青菜**  **芉頭青豆炒蛋**  **竹筍雞湯水果** | **鮮肉水餃**  **不酸不辣湯**  **水果** | **白米飯**  **青椒豆干炒雞絲**  **蝦仁炒蛋**  **炒青菜**  **大骨大黃瓜湯水果** | **胚芽米飯**  **玉米炒肉丁**  **紅燒雞片油豆腐**  **炒青菜**  **蛤蜊湯 水果** | **什錦炒麵**  **（肉絲 大白菜 香菇,蛋皮 胡蘿蔔）**  **紫菜蛋花湯**  **水果** |
| **午點** | **地瓜湯** | **牛奶 吐司** | **旺仔小饅頭** | **綠豆湯** | **麥茶小餅乾** |
| **３**  **７**  **11**  **15**  **19**  **23** | **早點** | **蔬菜肉羹湯** | **豆漿玉免包** | **水煮蛋** | **雞絲時蔬麵** | **玉米濃湯** |
| **午**  **餐** | **胚芽米飯**  **蕃茄燒豆腐**  **小黃瓜炒雞絲**  **炒青菜**  **洋蔥雞湯水果** | **佛蒙甜味咖哩飯**  **(豬肉,雞肉馬鈴薯,胡蘿蔔,青豆,洋蔥)**  **淮山大骨湯**  **水果** | **白米飯**  **大白豆皮燒肉絲**  **火腿玉米粒炒蛋**  **青菜**  **冬瓜大骨湯水果** | **五穀米飯**  **絞肉燒蘿蔔**  **鮮菇豆干炒肉絲**  **炒青菜**  **大骨金針花湯水果** | **滷肉飯(香菇,絞肉,豆干,洋蔥)**  **青菜豆腐蛋花湯**  **水果** |
| **午點** | **麥茶 蛋糕** | **紅豆豆花** | **地瓜湯** | **牛奶小點心** | **鮮果茶奇福餅乾** |
| **４**  **８**  **12**  **16**  **20**  **24** | **早點** | **時蔬湯餃** | **米漿小餐包** | **香滷茶葉蛋** |  | **紫菜蛋皮餛飩湯** |
| **午**  **餐** | **白米飯**  **豆干筍丁炒炸醬**  **馬鈴薯燒肉**  **炒青菜**  **竹筍大骨湯水果** | **什錦蛋蛋麵**  **胡瓜 木耳 大白菜魚粄 雞絲 蛋皮**  **水果** | **五穀米飯**  **絞肉燒豆腐**  **菜脯炒蛋**  **炒青菜**  **海帶芽味噌湯水果** | **白米飯**  **炸肉片**  **木須肉絲**  **炒青菜**  **香菇雞湯水果** | **什錦炒麵**  **青菜,香菇,竹筍,魚板,蝦仁,肉絲**  **大骨大黃瓜湯**  **水果** |
| **午點** | **薏仁綠豆湯** | **草莓果凍** | **麥茶 果醬吐司** | **紅豆湯** | **金桔酸梅湯 蘇打餅** |