|  |
| --- |
| 新北市私立恆育幼兒園113學年度第二學期餐點調配表 (113年8月至114年1月) |
| **週次** | **時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | １.左列餐點內容，必要時將依幼兒喜好及氣候時令變化隨機調整。２.幼兒若對某類食物會過敏，請事先告知老師，謝謝。３.餐點表中部份冷、熱飲及涼品甜點，將依氣候變化調節。４.本園餐點食材均向固定廠商採購，肉品一律採用國產豬肉並禁用輻食。 |
| **１****５****９****13****17****21****25** | **早點** | **餛飩湯** | **豆漿玉兔包** | **香滷茶葉蛋** | **雞絲湯麵** | **蔬菜肉羹湯** |
| **午****餐** | **白米飯****大黃瓜炒雞絲****豬肉紅燒馬鈐薯****炒青菜****小魚豆腐味熷湯 水果** | **什錦媽媽麵****(雞蛋,魚片,魚板,****青菜杏鮑菇)****水果** | **五穀米飯****彩椒四季豆炒雞丁****青菜****蘿蔔大骨湯水果** | **白米飯****炸排骨肉片****竹筍燒肉****青菜 水果****竹筍大骨湯** | **火腿蛋炒飯****蝦仁火腿胡蘿蔔,洋蔥,雞蛋,青豆,)****大骨玉米湯****水果** |
| **午點** | **芋頭西米露** | **檸檬愛玉** | **牛奶沙琪瑪** | **紅豆湯** | **冬瓜茶卡里卡里** |
| **２****６** **10** **14** **18** **22****26** | **早點** | **時蔬湯餃** | **米漿 銀絲卷** | **香菇蒸蛋** | 絲瓜小魚羹 | **香芹魚丸湯** |
| **午****餐** | **五穀米飯****魚片燒豆腐****炒青菜****芉頭青豆炒蛋****竹筍雞湯水果** | **鮮肉水餃****不酸不辣湯****水果** | **白米飯****青椒豆干炒雞絲****蝦仁炒蛋****炒青菜****大骨大黃瓜湯水果** | **胚芽米飯****玉米炒肉丁****紅燒雞片油豆腐****炒青菜****蛤蜊湯 水果** | **什錦炒麵****（肉絲 大白菜 香菇,蛋皮 胡蘿蔔）****紫菜蛋花湯****水果** |
| **午點** | **地瓜湯** | **牛奶 吐司** | **旺仔小饅頭** | **綠豆湯** | **麥茶小餅乾** |
| **３****７** **11** **15** **19** **23** | **早點** | **蔬菜肉羹湯** | **豆漿玉免包** | **水煮蛋** | **雞絲時蔬麵** | **玉米濃湯** |
| **午****餐** | **胚芽米飯****蕃茄燒豆腐****小黃瓜炒雞絲****炒青菜****洋蔥雞湯水果** | **佛蒙甜味咖哩飯****(豬肉,雞肉馬鈴薯,胡蘿蔔,青豆,洋蔥)****淮山大骨湯****水果** | **白米飯****大白豆皮燒肉絲****火腿玉米粒炒蛋****青菜****冬瓜大骨湯水果** | **五穀米飯****絞肉燒蘿蔔****鮮菇豆干炒肉絲****炒青菜****大骨金針花湯水果** | **滷肉飯(香菇,絞肉,豆干,洋蔥)****青菜豆腐蛋花湯****水果** |
| **午點** | **麥茶 蛋糕** | **紅豆豆花** | **地瓜湯** | **牛奶小點心** | **鮮果茶奇福餅乾** |
| **４****８** **12** **16** **20** **24** | **早點** | **時蔬湯餃** | **米漿小餐包** | **香滷茶葉蛋** |  | **紫菜蛋皮餛飩湯** |
| **午****餐** | **白米飯****豆干筍丁炒炸醬****馬鈴薯燒肉****炒青菜****竹筍大骨湯水果** | **什錦蛋蛋麵****胡瓜 木耳 大白菜魚粄 雞絲 蛋皮****水果** | **五穀米飯****絞肉燒豆腐****菜脯炒蛋****炒青菜****海帶芽味噌湯水果** | **白米飯****炸肉片****木須肉絲****炒青菜****香菇雞湯水果** | **什錦炒麵****青菜,香菇,竹筍,魚板,蝦仁,肉絲****大骨大黃瓜湯****水果** |
| **午點** | **薏仁綠豆湯** | **草莓果凍** | **麥茶 果醬吐司** | **紅豆湯** | **金桔酸梅湯 蘇打餅** |